

Sugerencias



para el lenguaje
neuroafirmativo

Autores: Grupo Miradas Neurodivergentes.

Diseñadora: Javi Gutiérrez.

Enfoque neuroafirmativo

Busca validar la diversidad,
considerando a las personas
neurodivergentes como
sujetos de derecho.

“ ”

*Quita la carga negativa y patologizante
que siempre se le ha asignado
(MINSAL y MINEDUC, 2025, p. 7).*

¡Incluye!

- El uso de un lenguaje inclusivo y afirmativo.
- Evita el uso de conceptos asociados a lo clínico y patológico.

1.

En lugar de persona TEA,
referirse a persona autista o
dentro del espectro autista.

2.

En lugar de verlo como una
enfermedad, **verlo como parte
de las neurodivergencias.**

3.

En lugar de comorbilidad
**referirse a concomitancias
o co-ocurrencias.**

4.

En lugar de hablar de señales
de alerta, **hablar de
identificación oportuna.**

5.

En lugar de estereotipias motoras, **usar el concepto de *sensorismos o stimming*.**

En lugar de descompensaciones, **enfocarse en la sobrecarga sensorial, emocional o cognitiva.**

6.

7.

En lugar de intereses restringidos u obsesiones, preferir el concepto **intereses profundos o pasiones.**

En lugar de terapias o tratamientos, **referirse a acompañamientos.**

8.

El lenguaje crea realidades, sin embargo, no basta sólo con cambiar el lenguaje.

*También hay que **posicionarse desde la ética y la inclusión** para hacer la diferencia en los espacios que habitas.*

**No se padece
el Autismo**

Recuerda

Ajustar los entornos a las necesidades de las personas, según sea necesario.

- No esperar que la persona se adapte a estos.
- No asumas que la persona requiere apoyo, siempre considera preguntar.
- No infantilizar a las personas adultas autistas.

Correo: UV.INCLUSIVA@UV.CL

Instagram: [@daeuvapo](https://www.instagram.com/daeuvapo)